

名人私房菜：謝忠道

羅亞爾河與巴黎左岸的美好慢行

5/13-5/25 十三日行程



行程大綱



台灣-巴黎	第一日
羅莫朗坦	第二日
布魯瓦	第三日
香波爾	第四日
謝爾河	第五日
昂布瓦茲	第六日
都爾	第七日
昂熱	第八日
巴黎	第九日
巴黎	第十日
巴黎	第十一日
巴黎-台灣	第十二日
抵達台灣	第十三日

美食作家與評論家：謝忠道

謝忠道，常住巴黎超過20年，以喫喝玩樂為書寫主題，為媒體報導以法國飲食文化、生活藝術的文章，曾是台灣雜誌《旅人誌》、《聯合報》，中國《金融時報》、《美食美酒》、《悅游》、《葡萄酒評論》等刊物的專欄作家和特約作者。

同時亦擔任過歐洲旅館評鑑大獎Villegiature Awards評審、比利時布魯塞爾國際葡萄酒展評審、法國釀酒師聯盟的葡萄酒大獎賽VINALIES INTERNATIONAL、世界盃玫瑰葡萄酒Mondial du Rosé評審、法國食品大獎賽Prix Epicure評審。

主要著作有《美饌巴黎》、《巧克力千年傳奇》、《法國文藝復興時期城堡傳奇》、《慢食》、《慢食之後》、《飲酒書》、《星星的滋味-米其林餐廳筆記》等。經營臉書粉專「巴黎玩家謝忠道」和IG。





歐洲精緻的飲食文化和生活品味，源於在感官體驗上的「慢」，從慢活中使之各項感受變得敏銳，產生一套獨特的生活藝術。謝忠道老師旅居法國多年，為台灣的讀者提供法國精緻餐食和生活品味留下無數註解。無論大酌小宴、特殊食材，透過他的筆觸，小至描述一道菜的料理選材、工法、口感和味道，大至剖析法國美食產業的特性，以及美食如何成為各國展現軟實力的場域，他將一道道餐桌上的風景抽絲剝繭，帶我們透過文字一窺吃喝玩樂的幕前與幕後。

本行是謝忠道首次將無數美好的私房旅行美食回憶，集結成為一次豐足生命的旅程；將由謝老師親自帶領他非常熟悉的羅亞爾河大城小鎮和巴黎生活，透過老師的分享，希冀為有緣同行的旅人帶來生命中難忘的滋味和深刻的感動。

羅亞爾河

羅亞爾河（La Loire）是法國最長的河流，長達280公里。被稱為「法國的花園」的羅亞爾河谷，遍布著數百座法國最豪華的貴族城堡和莊園，圍繞著城堡的有值得取汲芬芳的花園和森林，綿延的優質葡萄田為過去莊園領主帶來豐厚的收益，肥沃的風土出產不少高品質的特殊食材，為當代熱愛美食美酒的旅人增添許多旅行樂趣。

名列為世界遺產的城堡建築讓多數人老早就聽聞羅亞爾河的美名，然而近年特色獨具的風土和清新的田園風光，吸引許多旅人再次造訪。



航班資訊

長榮航空

05/ 13 (二)	23:30 桃園 TPE	長榮航空 BR87	07:30+1 巴黎 CDG
05/ 24 (六)	11:20 巴黎 CDG	長榮航空 BR88	06:45+1 桃園 TPE

 每日行程

05/13(二)

 23:30 搭乘航班 BR87 前往巴黎

 早餐：機上
午晚餐：機上



布盧瓦 Blois

白牆、灰瓦、紅煙囪構築而成的童話小鎮



流經布盧瓦的羅亞爾河



布盧瓦火車站



布盧瓦舊城街區

 每日行程

05/14 (三)

 07:30 航班 BR87 抵達巴黎戴高樂機場

 08:30 出關前往羅莫朗坦(250km/3小時)

12:30 米其林推薦現代菜餐廳午餐

15:30 前往五星飯店 Fleur de Loire

 16:15 飯店辦理入住 (40km/45分)

本日為因應時差，不安排晚餐

 午餐：羅莫朗坦在地餐廳

晚餐：自理





Fleur de Loire

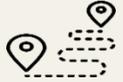
羅亞爾河之花

五星飯店（宿三晚）

「羅亞爾河之花」取名字從河床中長出的堅毅植物，是頌揚著河岸生活藝術的精緻頌歌。從所有客房內皆可欣賞羅亞爾河的風景，客房設計靈感源自羅亞爾河的沙洲和花卉植物，以田園元素交疊打造寧靜的氛圍。飯店設有桑拿浴室、土耳其浴室、按摩浴缸和多個游泳池，餐廳更自豪地以自家種植的蔬菜水果，烹調出美味健康的現代料理，提供有緣下榻的貴客連結身心靈的放鬆假期。

房型：Deluxe room 30m²



 每日行程

05/15 (四)

-  09:00 前往布盧瓦皇家城堡 (2km/5分)
- 12:00 米其林推薦法式傳統料理餐廳午餐 (3km/10分)
- 13:30 前往鱘龍魚養殖廠 (60km/1小時)
- 14:30 參觀鱘龍魚養殖廠
-  17:00 返回飯店 (60km/50分)
- 19:30 於飯店內的米其林二星餐廳晚餐

-  午餐：Le Médicis
- 晚餐：Christophe Hay - Fleur de Loire**

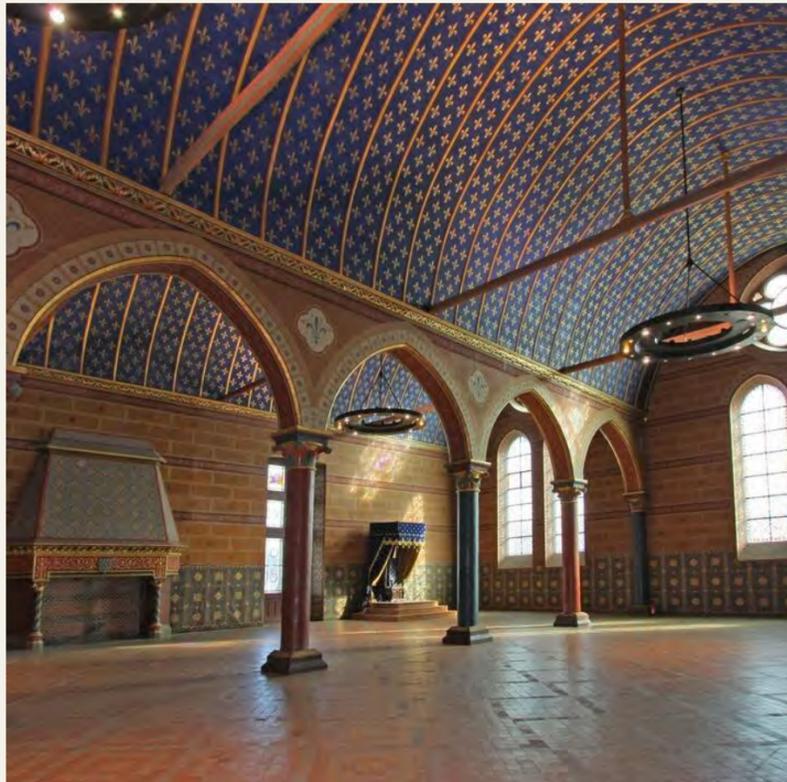




布盧瓦皇家城堡 Château Royal de Blois

以獨特四種風格不同側翼建築獨具特色

欲了解法國宮廷的政治鬥爭、欣賞法國宮廷建築的演變，布盧瓦城堡絕對是個好去處。從法國中世紀到17世紀中，歷史上的7位國王和10位王后在此居住過。參觀布盧瓦城堡猶如穿越時空去探索發現法國建築歷史，也是文藝復興時期法國建築的最好見證。在庭院周圍彙聚建造年代不同，建造風格各異的四個側翼，包括哥德式風格的路易十二和查理八世側翼、文藝復興風格的法蘭索瓦一世側翼、古典風格的加斯東奧爾良側翼。





鱈龍魚養殖場 Caviar de Sologne

明星主廚們的魚子醬來源



在羅亞爾河東部一處約5,000平方公里的森林、池塘和平原之中，因自然保存完好而孕育豐富的動植物；園區內的池塘密度高，造就完美的自然條件，成為多種魚類的最佳棲息地，而Sologne鱈龍魚養殖場便選址在此。透過簡單而嚴格的傳統養殖方法，為鱈龍魚提供最接近野生的生活環境，實現永續發展的可能。由於產品的高品質，許多廚師也紛紛在此尋找魚子醬食材，如Fleur de Loire飯店的米其林二星餐廳主廚Christophe Hay、Lion d'Or餐廳的Didier Clément等。

 每日行程

05/16 (五)



09:00 前往參觀香波堡 (18km/20分)

09:30 參觀香波堡

12:30 米其林推薦季節性傳統餐廳午餐 (10km/10分)

14:30 參觀羊乳酪農莊 (6km/10分)



17:00 返回飯店 (18km/20分)

19:00 在地現代菜小酒館餐廳晚餐 (1km/5分)



午餐：Hostellerie du Château

晚餐：Bro's

香波爾 Chambord

法國中部盧瓦-謝爾省 (Loir et Cher) 的古鎮，因其同名城堡香波爾而聞名



香波堡外觀



香波堡內部



香波堡的塔頂，也是城堡的最高點

香波堡

Château de Chambord

法國文藝復興時期的見證、象徵主權熱情的藝術力量

香波堡原本只是間狩獵行宮，但國王弗朗索瓦一世極盡奢華之能事，將其打造雄偉與氣派兼具的宮殿，彰顯國力、財富與品味，可與凡爾賽宮相媲美，動用了1800名工人才完成這項宏偉壯觀的建築工事，並於1981年被單獨列入世界遺產。傳奇的雙層旋轉階梯是參觀城堡的亮點之一，設計靈感來自於李奧納多·達文西，巧妙的螺旋式鏤空階梯有兩個坡道，從正面看彷彿只有一道斜梯，實際上卻是兩道永不交錯的螺旋纏繞著，打造完美的幻象，在攀爬時能感受彼此距離的錯覺。





羊乳酪農莊 Ferme de la CabINETTE

品嚐各式新鮮農產品



於 1981 年創建羊乳酪農莊，飼養 190 隻阿爾卑斯山羊、薩能山羊和豬。提供 35 種不同形狀和品種製成的山羊乳酪，擁有獨特的口味，也用來製作優格。與普羅旺斯的肥皂廠合作，採用冷皂化法，開發對皮膚無害的精油羊奶皂。與屠宰場合作定期出售冷盤和新鮮豬肉，並根據供應情況，提供香腸、各種肉醬或豬排等。同時開發多種以山羊、小山羊肉或豬肉為原料的美味砂鍋和菜餚食譜，以及多樣加工食品，如塗抹醬和即食食品包。

 每日行程

05/17 (六)



-  09:30 退房，前往洞穴菌菇場 (30km/30分)
- 10:00 參觀洞穴菌菇種植
- 12:30 菌菇老闆推薦餐廳午餐 (850m/2分)
- 14:00 前往雪農梭城堡 (15km/15分)
- 14:15 參觀雪農梭城堡
-  17:00 前往Les Hautes Roches四星飯店 (30km/30分)
- 17:30 飯店辦理入住
- 18:30 歐式烤物餐廳晚餐 (10km/15分)

 午餐：le chapelier

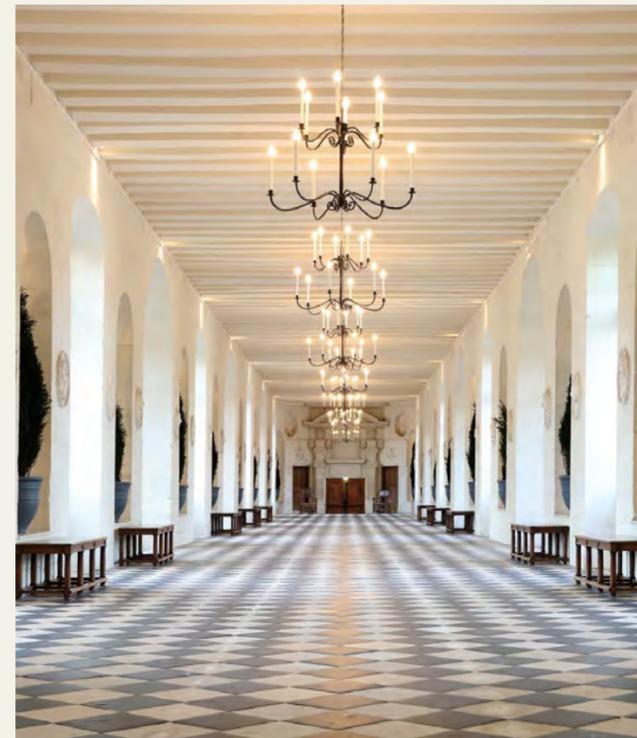
晚餐：La Maison des Halles

雪儂梭城堡 Château de Chenonceau

為「女人」留下了印記的城堡，被譽為「堡后」

雪儂梭堡的歷史與設計儼然像一部宮廷小說那般精彩，完美融合法國哥德式與義大利文藝復興式的建築風格，並因為歷代女主人愛恨情仇的故事，成為法國最知名的城堡之一。

雪儂梭堡曾經在亨利二世繼位後，成為給情婦戴安娜的禮物，在此期間修建了連結城堡對岸的拱橋及大片花壇。亨利二世過世後，王后凱薩琳梅迪西斯將戴安娜驅逐，並增闢花園、加蓋拱橋上的雙層長廊，延伸到河的對岸、擴建城堡空間。18世紀後，曾轉售至名媛杜邦夫人及富有的貝露絲夫人手中並大肆翻新。每一代女主人都將雪儂梭堡打磨成更耀眼的明珠，並為城堡留下傳奇故事。





洞穴菌菇場 Cave des Roches

一個有著千年歷史的村莊

LA CAVE DES ROCHES，也被稱為「蘑菇洞」，位於羅亞爾河以南的布爾雷Bourré村莊內，這些地下迷宮般的地道洞穴，見證過去數百年的白色石灰岩開採歷史。除了作為石灰石礦，這些洞穴還曾被用作住宅、商店、餐廳和酒窖。如今，採石業已經停止，但洞穴黑暗、潮濕的環境讓這裡成為法國蘑菇生產之都。

如今地下綿延 120 公里長坑道，搭配洞穴溫度和穩定的濕度，成為巴黎蘑菇、香菇、平菇和藍花菇等多種蘑菇生產的理想環境。





Les Hautes Roches

四星飯店（宿三晚）

這間改建自18世紀莊園的精緻旅館，矗立在盧瓦爾河岸，緊鄰著蔥鬱的葡萄園，環繞在寧靜綠意之間。除了原先的莊園建築，這座旅館還巧妙地利用基地原有的洞穴，設計出穴居般、冬暖夏涼的空間。飯店內的美食餐廳，由在地名廚 Hervé Lussault採用當地時令食材精心烹調，搭配來自羅亞爾河谷的葡萄酒單，讓味蕾身心在假期之間都受到最高款待。

房型：Superior Classique room 40m²



 每日行程

05/18 (日)

-  09:00 前往昂布瓦茲城堡 (18km/20分)
- 09:30 參觀昂布瓦茲城堡
- 12:15 某處午餐
-  14:00 參觀克洛呂斯城堡-達文西故居 (2km/10分)
-  17:00 返回飯店 (20km/20分)
-  19:00 市區傳統小酒館晚餐

 午餐：某處

晚餐：Le Chien Fou



昂布瓦茲 Amboise

自古因河段中的沙洲「聖讓島」，成為跨河渡口與戰略要地



流經昂布瓦茲的羅亞爾河



因昂布瓦茲城堡而聞名



昂布瓦茲街區



昂布瓦茲城堡 Château d'Ambroise

捕捉這座深受法國皇家喜愛的精緻細節

15 到 19 世紀，昂布瓦茲城堡都是法國歷史的高地和法國國王的住所，它的中世紀防禦堡壘後來成為文藝復興時期的房屋及騎兵塔。這座城堡是很多法國國王度過孩童時光的地方，查理八世的出生、法蘭索瓦一世的年輕時光、亨利二世與梅第奇的孩子的童年。幾個世紀以來，統治者邀請許多歐洲藝術家來此，當中最著名的達文西受邀居住城堡達三年之久，最終長眠於此，墓碑刻鑿在城堡專屬的Saint-Hubert教堂裡供人景仰。



克洛呂斯城堡 Clos de Luce

達文西故居



在成為達文西的故居之前，這片莊園與建築原屬於昂布瓦茲家族領地，並曾安置為修道院，直到1471年售予路易十一的寵臣，並修復為帶有哥德式高窗的紅磚白石建築與中世紀防禦工事。1490年查理八世買下作為避暑夏宮，多年幾經轉手，直到法蘭索瓦一世於收復米蘭後，邀請達文西前來城堡居住，通過地下通道與400公尺外的昂布瓦茲城堡連結，度過三年賓主盡歡的歲月。

 每日行程

05/19 (一)

-  09:00 都爾老城區導覽
- 12:30 傳統家常菜餐廳午餐 (800m/3分)
-  14:45 參觀夢森酒窖 (約90分) (50km/45分)
-  17:00 返回飯店 (50km/40分)
- 18:30 飯店內米其林推薦傳統法國菜晚餐



午餐：Chez Gaster

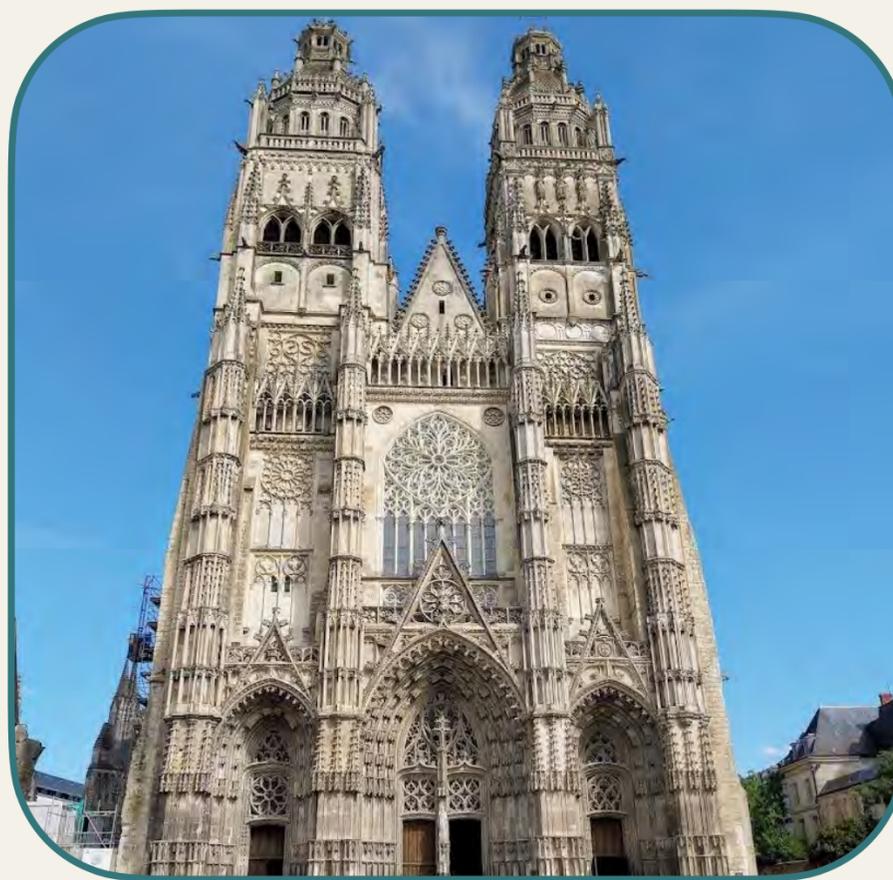
晚餐：Les Hautes Roches

都爾 Tours

瀟灑中古世紀氛圍的城市，在4世紀時已發展成繁榮的城鎮



都爾的羅亞爾河河畔美景



都爾聖加堤安大教堂



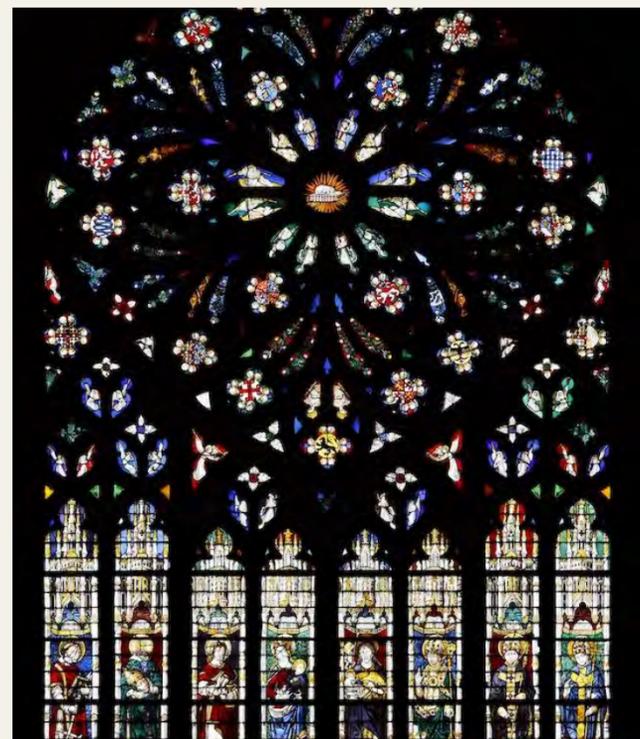
都爾舊城區



都爾聖加堤安大教堂 Cathédrale Saint-Gatien

見證輝煌的過去和悠久的歷史

都爾大教堂是藝術和歷史愛好者的聖地。迷人的哥德式門面是最吸睛的建築設計之一，兩座高塔以及裝飾繁複細緻的三角牆，入口處的拱門、兩側的飛扶壁，以及外牆上的石獸雕飾極其精美。可透過內部裝點牆面的藝術作品了解教堂有趣的歷史，尤其源於 13 世紀的彩繪玻璃窗，動人地訴說著聖經章節記載的故事，以當時的年代，此玻璃鑲板手工堪稱一流。地下墓室可見查理八世 (King Charles VIII) 兩個孩子的大理石棺木，由當時都爾地區知名的雕刻家 Michel Colombe 雕刻完成。



夢森酒窖 Monmousseau

當代法國高階氣泡酒的代名詞



1886年，夢森先生（Alcide Monmousseau）將廢棄的採石場改建成令人驚豔的釀酒地窖，在地窖內，無論是冬天或夏天，溫度始終保持在攝氏12度，配合適宜的濕度，成為釀造及保存葡萄酒的最佳天然場域。而後家族接班人採用香檳區的釀造法，用來釀造自家酒款，不僅成功進入高級氣泡酒市場，亦得到國際市場的賞識。1930年時，夢森的氣泡酒早已售至全歐洲外，更是瑞典國王Gustav IV Adolf的晚宴用酒。如今，地下迷宮般的採石場不僅是葡萄酒釀造和陳放的空間，也透過展覽和當代藝術讓參觀者能了解葡萄酒的知識和這一區的釀酒歷史。

 每日行程

05/20 (二)



-  09:00 退房後，前往楓特孚羅皇家修道院 (75km/1小時)
- 10:00 參觀楓特孚羅皇家修道院
- 13:00 法式創新菜午餐
-  14:30 前往昂熱城堡 (45km/45分)
- 15:15 參觀昂熱城堡
-  19:00 入住城堡飯店Chateau de L'epinay (20km/25分)
- 19:30 飯店內法式正宗料理餐廳晚餐

-  午餐：Le Castellane - Château Le Prieuré
- 晚餐：Orangerie

昂熱 Angers

十五世紀的學術之城，如今是以藝術與歷史人文吸引訪者



昂熱城堡



昂熱美術博物館



眺望昂熱市區



楓特浮羅皇家修道院 Abbaye de Fontevraud

國王們最喜愛的修道院

建於1101年，是歐洲最大的修道院，被列為世界遺產。在鼎盛時期，占地14公頃，擁有四個隱修院、800名修道士。在拿破崙時期，被改造成監獄直到1963年。擁有精心修復的獨特教堂、回廊和宿舍。漫步在古老的石頭迷宮裡，將偶遇一些傑作，如珍藏室或位於大慕提埃教堂中殿的金雀花王朝死者臥像，以及著名的獅心王理查。1975年起，皇家修道院成為了充滿詩意的文化中心，與時代相融合，接待駐地藝術家，組織展覽、音樂會和講座。



昂熱城堡 Château d'Angers

以世界現存最大中世紀掛毯馳名

以險峻的堡壘地勢與天然屏障，成為典型的中世紀防禦城堡，以17座石灰岩與板岩交錯建成的圓形塔樓的壁壘著稱。14世紀路易一世翻新城堡，訂製耗時七年以純羊毛織成的著名《啟示錄》掛毯，為當時法國織毯工藝興盛的最佳見證，也是同類藏品中規模最大的倖存文物，上頭描繪新約聖經末章有關天啟的情節，講述善惡對抗與聖約翰的預言。城堡的花園中種植了中世紀的藥用植物、染料植物與香草，以及《啟示錄》當中出現的植物。



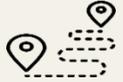


Chateau de L'epinay 伊皮奈城堡旅館

四星飯店（宿一晚）

建築前身原為12世紀的防禦工事，而後經過一次次不斷的建造和翻新，2004年時由今日的業主家族買下，並將其轉型為飯店，終於在2015年開業，成為擁有23間客房的精緻旅館。在這占地17公頃的莊園內，只見百年老樹和玫瑰園環繞，營造優雅且舒心的氛圍。每間客房都有匠心獨具的設計，並且可欣賞花園的景致，帶有法國安茹王朝風格的浪漫織品和復古家具，營造出現代城堡的風格。

房型：Luxe & Suites 35-50m²

 每日行程

05/21 (三)

-  09:00 退房後，前往巴黎 (320km/3小時30分)
- 
- 13:00 米其林推薦巴黎現代菜餐廳午餐
-  15:00 路易威登藝術基金會 (10km/20分)
- 
-  17:30 入住五星飯店Hotel Lutetia Paris (10km/15分)
- 
- 19:30 異國法式料理一星餐廳晚餐 (3km/10分)



-  午餐：Dame Augustine
- 晚餐：Solstice*

巴黎 Paris

巴黎獨特魅力源自其生活品味，包含豐富歷史的博物館和藝廊、具有特色的咖啡館和美食餐廳。



巴黎市景



羅浮宮美術館



時尚購物區-聖奧諾雷街



路易威登藝術基金會 Fondation Louis Vuitton

國際建築大師Frank Gehry設計的巴黎新地標



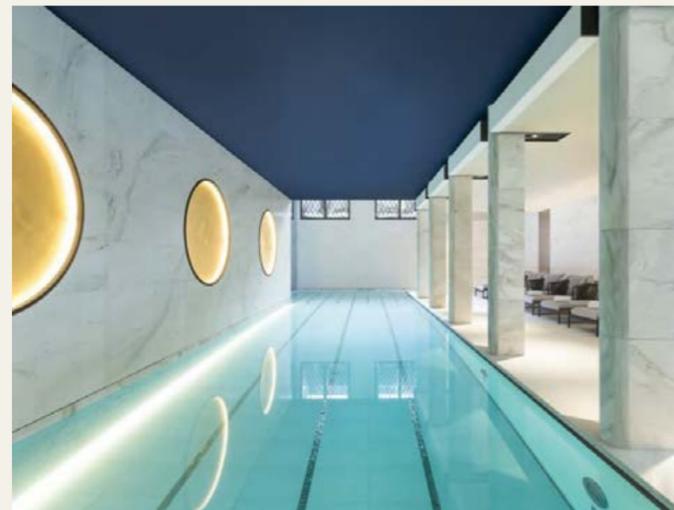
由建築大師蓋瑞（ Frank Gehry ）耗時10年建造的路易威登藝術基金會，以經典的不規則線條輪廓，搭配層層玻璃帷幕堆疊而成的外觀，讓這棟超現實的新建築宛如一座來自其他星球的太空船，停歇在布隆尼森林公園內綠意盎然的自然環境中。LVMH集團大手筆成立基金會，並鼓勵推廣法國及國際當代藝術創作。除了做為永久典藏的常設展、短期展覽以及藝術家委託創作外，視聽館則提供了多元類型的表演與活動。

。

Hotel Lutetia Paris

巴黎露特西亞

豪華五星旅宿（宿兩晚）



巴黎獨一無二的左岸宮殿級豪華旅宿，位於充滿文學氣息的聖日耳曼區。1910年開業時，它是為了接待附近Le Bon Marché百貨公司的VIP顧客而開設的臨時住處，這個地址也幾乎見證了20世紀巴黎歷史的方方面面。它曾是上流社會的社交聚所，畢卡索和馬蒂斯都曾稱這裡為家，從政界、藝術界和時尚界的都擁有高調忠實擁護者後來成為大屠殺中法國猶太倖存者的團聚地點。如今原建築的時代特色被悉心保存，讓人遙想起它美麗的前世，然而各項細節上又被賦予了現代氣息。

房型：Grand Superior Room 33m²

 每日行程

05/22 (四)

 09:30 前往巴士底市場 (5km/15分)

12:00 自由午餐

14:00 參觀J.M. Weston訂製鞋 (7km/20分)

16:30 巴黎貴婦百貨-莎瑪麗丹導覽 (3km/10分)

19:00 地中海料理一星餐廳晚餐 (3km/10分)

21:00 返回飯店 (3km/10分)

 午餐：自理

晚餐：Baieta*





巴士底市場 Marché Bastille

深入巴黎人的日常

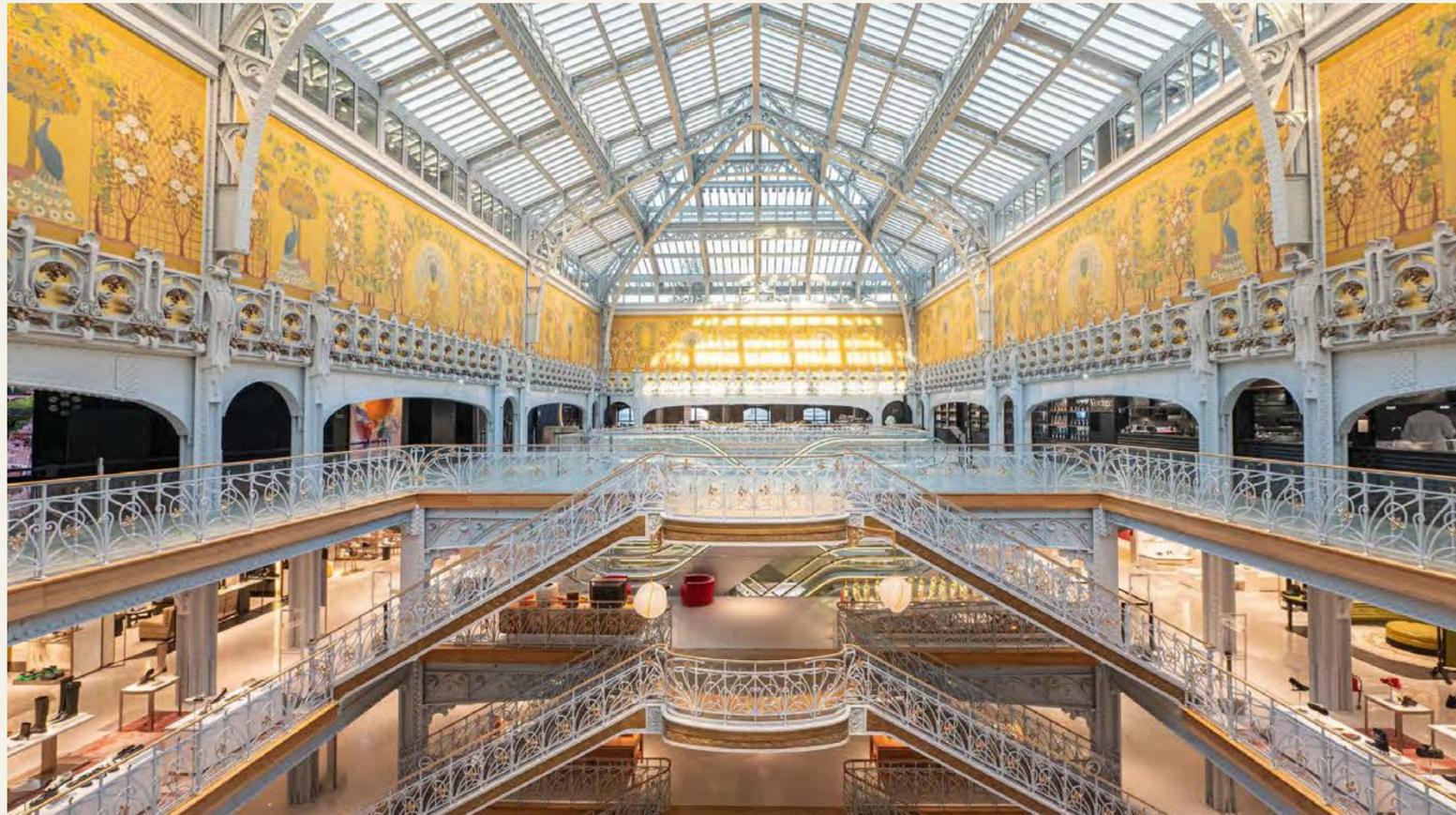
巴士底市集僅在每週四和週日早上營業，這裡不僅只是觀光景點，更是當地人生活的後廚房。從蔬菜肉食、生鮮到熟食，還有不少販售調味料、醬料、漬物、日用品的攤販；此外市集內還聚集了不少職人和表演者。

逛市集也是品嚐巴黎街頭小吃的最佳時候，人氣最高的排隊可麗餅、當地直送新鮮生蠔、各式火腿和起司、法國烤春雞等，都值得品嚐。來此前不妨留點肚子，才不至於望著美食興嘆無「腹」消受。



莎瑪麗丹 La Samaritaine

巴黎傳奇百貨，讓LV辦秀、周杰倫拍MV



時隔16年重啟，LVMH集團砸7.5億打造的巴黎最美百貨，在2021年6月重新開幕，以日本設計雙人組「SANAA」妹島和世、西澤立衛操刀設計的現代感絕美波光外牆，與「YABU PUSHELBERG」構思打造的古典奢華內裝亮相。百貨處處是巧思，增設玻璃圓頂庭院，以讓自然陽光流瀉而下；外觀摩登簡潔，內部裝潢則以是豪奢風格，其中標誌性的玻璃穹頂順應初始結構進行整修，廳內經典的樓梯設計被保留下來，飾以金葉與新藝術風格陶瓷，再以橡木原木改造。超過600個時尚品牌進駐、12間主題餐廳與甜點店，搭配新藝術風格的絕美空間，到訪巴黎千萬不能錯過。

每日行程

05/23 (五)

- 09:00 前往聖圖安舊貨市集 (10km/20分)
- 12:30 自由午餐並享受自由探索巴黎的時光
- 18:30 私廚晚餐饗宴

午餐：自理
晚餐：An Underground Parisian Dinner





聖圖安舊貨市集

Marché aux Puces de Saint-Ouen

電影「午夜巴黎」取景地、巴黎最古老最大的跳蚤市場

從1880到現在的歷史背景，聚集來自世界各地的旅人和收藏家，慕名來收藏屬於自己的回憶物件、尋找靈感的秘境。市集分成10幾個區域，在此能發掘巴黎過去各個年代流行的時尚和家具，例如從袖珍屋搬出來的古董家飾、充滿現代感的法式設計傢俱、瑤瑯製的鍋碗瓢盆、古制藍花邊瓷器等，徜徉在具有老靈魂的巷弄間尋覓著新的發現，這裡擺放的每一件物品都像是一個等著被發現的驚喜。

每日行程



05/24 (六)

-  07:30 退房，前往巴黎戴高樂機場 (35km/40分)
- 08:10 抵達機場，辦理退稅
-  11:20 搭乘長榮航空 BR88 飛往台北
-  06:45 班機抵達桃園

 午餐：機上
晚餐：機上

美食集錦

由美食家謝忠道老師親自挑選、不可錯過的法國各地美食





Christophe Hay Fleur de Loire**

羅亞爾河谷米其林二星美食大廚



Christophe Hay將綠色生態置於其烹飪的核心，致力於永續性的美食、法式工藝的傳承以及羅亞爾河谷大區傳統和風土保護。與在地漁民合作，供給餐廳所有純淨無土味的魚類。與當地生產商合作，如都蘭黑松雞、本土品種索洛涅羔羊。主廚熱愛尋找數百年歷史的菜品，再經過不斷改良延續下來，如18世紀的香波堡鯉魚。在忠於自我的同時，保留傳統、保護環境和幫助小生產者，這正是這位傑出大廚完成的挑戰。



Solstice*

將法餐和旅行獲得的異國料理靈感結合



這家溫馨而現代的餐廳，其裝飾風格介於設計師家具和原始質樸感之間。主廚 Eric Trochon 為法國最佳工匠獎得主之一，菜單也體現極簡主義風格，精心烹調出的優雅法式菜餚，並與特殊醬汁相作結合，其中以展現法國美食與日、韓風味結合的菜餚最受到饕客青睞。

Baieta*

法國最年輕的星級主廚 Julia Sedefdjian

Sedefdjian 出生於尼斯，14歲時，她便進入專業的烹飪學校 Lycée Hôtelier Paul Augier，並曾在尼斯頂級廚師之一的 David Faure 麾下實習，在那裡她學會了精準、技巧和作為廚師的堅毅。21歲時，她成為法國最年輕的米其林星級廚師，因而引起了媒體的轟動和報導。

她在巴黎第五區開設的餐廳 Baieta，以溫暖厚實的質材呈現蔚藍海岸的氛圍，餐桌上則以色彩繽紛、芳香四溢的料理來歌頌地中海賜予的美食，以魚類料理見長的她精心挑選食材，並與個人的創意風格相結合，打造出令人想起南法風光明媚的美味料理。



報價

團費成人**NT\$400,000**起，10人成行，最多12人

單人房加價**NT\$150,000**

✓包含：兩人一室住宿及早餐、行程所述之餐食（午餐含軟飲、晚餐含佐餐酒）、活動景點門票、旅遊責任險。

✓包含：領隊一名全程服務、帶路名人-謝忠道全程隨行、當地司機及導遊小費。

不包含：機票、午餐佐餐酒。

